

Vitamine gegen Frühjahrsmüdigkeit

## **Grüner Darjeeling – gesunder Muntermacher mit zartem Aroma**

**Grüner Tee ist das ideale Frühjahrsgetränk - sein Vitaminreichtum und die sanft anregende Wirkung helfen auch gegen Frühjahrsmüdigkeit. Seine gesundheitsfördernden Eigenschaften haben dem grünen Tee einen Boom beschert. Zu entdecken ist Grüntee aus einer Region, die berühmt ist für ihren schwarzen Tee. Das Anbaugebiet Darjeeling steht für Teequalität der Spitzenklasse. Gegen Etikettenschwindel wird die Reinheit dieses „Champagners unter den Tees“ mit einem Herkunftssiegel geschützt. Grüner Darjeeling vereint die Delikatesse dieser Spitzenqualität mit den positiven gesundheitlichen Wirkungen grünen Tees. Die Berliner Teekampagne, seit 14 Jahren Experte für Tees aus Darjeeling und größter Direktimporteur, bietet zu den bewährten Kampagnenprinzipien (Sortimentsbeschränkung, Großpackungen, Direktvertrieb, Kampagnenverkauf ohne Lagerhaltung/Vorratshaltung durch den Endverbraucher) bei ausgezeichnetem Preis-Leistungs-Verhältnis Grünen Darjeeling an.**

Endlich ist der Frühling da. Die Tage werden länger und wärmer, doch statt Energie und Tatendrang zu verspüren, fühlt man sich schlapp. Gegen die sprichwörtliche Frühjahrsmüdigkeit helfen neben Bewegung an der frischen Luft vor allem Vitamine, heitere Gelassenheit und bewusster Lebensgenuss.

Das ideale Getränk für diese Jahreszeit ist grüner Tee: Er wirkt anregend, stillt den Durst und trägt zur Stabilisierung des Wasserhaushalts bei – nach langen Wintermonaten in der trockenen Luft zentralbeheizter Räume fördert er unmittelbar das körperliche Wohlbefinden. Und bringt ohne Aufwand ein wenig Muße in den Alltag.

Aufgrund seiner gesundheitliche Vorzüge hat grüner Tee in den letzten Jahren große Beliebtheit gewonnen. Der leicht bittere Geschmack, der dem Grünen auch bei korrekter Zubereitung oft eigen ist, liegt allerdings nicht allen Teetrinkern. Ihnen ist – fast noch ein Geheimtip – grüner Tee aus Darjeeling zu empfehlen. Dort, an den südlichen Steilhängen des Himalaya wächst der beste Tee der Welt. Neben den berühmten Spitzenpflückungen *First Flush* (Frühjahrs-ernte) und *Second Flush* (Sommerernte) produziert die Anbauregion Darjeeling auch unfermentierten Tee, der sich durch ein besonderes, blumig-zartes Aroma auszeichnet.

Grüner Darjeeling erfreut auch Gaumen, die der bitteren Note manch anderer Grüntees wenig abgewinnen können.

Die herbe Komponente im Aroma des grünen Tees entsteht durch die Gerbstoffe; sie werden, anders als beim schwarzen Tee, wo sie durch den Prozess der Fermentation mit Sauerstoff reagieren und dadurch gebunden werden, erst beim Aufguss freigesetzt. Deshalb darf grüner Tee auch nicht mit kochendem, sondern nur mit 70 – 80° C heißen Wasser aufgegossen werden.

Grüner Tee stammt also von den gleichen Pflanzen wie schwarzer; um die Oxidation, welche die Blätter dunkelt, zu verhindern, werden sie gleich nach dem Ernten und Welken gedämpft. So behält der Tee mehr seiner wertvollen Inhaltsstoffe, die ihn so gesund machen.

Dazu gehören neben Vitaminen (besonders C und B1) die sogenannten Flavonoide (Polyphenole), denen eine krebsvorbeugende Wirkung zugeschrieben wird, da sie die durch Schadstoffe und körperliche Überbelastung entstehenden „freien Radikalen“ im Körper auffangen. Aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen die Erkenntnisse der traditionellen asiatischen Heilkunde, denen zufolge grüner Tee den Stoffwechsel und Kreislauf anregt, die Abwehrkräfte stärkt, Kariesanfälligkeit vermindert, den Körper entgiftet und Herzerkrankungen vorbeugt.

Angesichts des rapiden Anstiegs im Verbrauch von grünem Tee (in Deutschland seit 1992 um mehr als das Sechzehnfache!) ist es freilich geraten, besonders auf Qualität zu achten. Die Stiftung Warentest, die im Februar 1999 die Ergebnisse ihres Tests auf Schadstoff-Rückstände veröffentlichte, konnte längst nicht allen Herstellern ein so erfreuliches Ergebnis bescheinigen wie der Teekampagne, die ihre Tees mehrfach von unabhängigen Gutachtern untersuchen lässt.

Wie die beiden Schwarztee-„Klassiker“ der Teekampagne, der exquisite, hauchzarte *First Flush* und der feine, aromatische *Second Flush*, wird auch der grüne Darjeeling zu den besonderen Bedingungen der Kampagne angeboten: Durch strikte Beschränkung des Sortiments, Verkauf ausschließlich in Großpackungen, nur während der Kampagnenzeit, im Direktvertrieb erhalten die Kunden der Teekampagne erstklassige Qualität zu einem unerreichbar günstigen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Weitere Infos: Telefon 030 / 85 95 61 20

Bestellungen: Telefon 0331 / 74 74 74, Fax 0331/ 74 74 717

<http://www.teekampagne.de/>